

Haber- Oruçluyken regl olursanız...

Kadınların hayız, regl, adet gibi adlarla anılan kanamalarının orucu bozup bozmadığı, bozuyorsa hangi hallerde bozduğu meseleleri İslam fikhının önemli başlıklarından biridir. Bu konularda en güvenilir kaynak olarak gördüğümüz Diyanet İşleri Başkanlığının fetvaları iyi bir yol göstericidir.

7 Nisan 2021 tarihli haber: <https://www.cnnturk.com/ramazan/adet-lekesi-orucu-bozar-mi-diyanetin-aciklamasi-orucluyken-regl-adet-olursa-ne-olur>

Kadınların adet dönemleri başlamadan önce ya da bittikten sonraki günlerde kahverengi renkli kana benzer lekeler görülebilir. Ramazan döneminde tutulan farz oruçların ya da başka zamanlarda tutulan kaza ve nafil oruçlarının bu tip adet lekeleri ile bozulup bozulmadığı merak konusudur.

Hanefi mezhebine göre kadınların 10 güne kadar olan kanamaları normal, daha fazla olan süreler ise özür olarak kabul edilir. Eğer kahverengi leke görülmesi 10 günlük süre içindeyse orucu bozar. 10 günden sonraki lekeler ise artık adet bitmiş kabul edileceğinden orucu bozamaz. Bu dönemlerde kadınlar oruçlarını tutabilir. Adet başlamadan önceki lekeler adet başlangıcı olarak kabul edilir.

Diyanetin Açıklaması

Adet lekeleri hakkında verilen Diyanet İşleri Başkanlığı fetvalarında da 10 günlük süre esas alınır. Sağlıklı bir kadının adet süresinin en çok 10 gün süreceği kabul edilir. Daha uzun süren kanamalar ve leke görülmesi halleri özürdür ve oruç tutmaya engel teşkil etmez.

Oruçluyken Regl, Adet Olursa Ne Olur?

Bir kadının oruçlu iken adet görmesi halinde orucunu bozması gerekecektir. İslam alimleri bu konuda görüş birliği içindedir. Diyanet İşleri Başkanlığının fetvaları da bu görüşlerle paraleldir.

Adetli kadını oruç tutması haram kabul edilir. Dolayısıyla oruçlu iken adet gören ve haram olduğu için orucunu bozan bir kadın fikhın bir hükmünü yerine getirmiş olacak ve bundan ayrıca bir sevap kazanacaktır. Kadınların adet dönemleri halsizlik ve yorgun hissettikleri, iştahlarının arttığı zamanlardır. Bu dönemlerde oruç bakımından da dinlenmeleri uygundur.