

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.



COMMENT NOUS REJOINDRE:

Si vous ou quelqu'un d'autre avez besoin d'assistance, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par courrier électronique.

Centre Nefes: Aksemsettin Mahallesi,
Karamuk Sokak N °: 26, Fatih / Istanbul
(500 mètres de l'arrêt de bus Yavuz Selim / 600 mètres
de la station de métro Emniyet / Fatih)

Tél.: 0212 531 40 28 / 0535 892 31 80

Email: info-istanbul@hyd.org.tr

Si vous ne parlez ni le turc ni l'anglais, notre équipe peut vous aider en: arabe, français, persan, kurde et autres langues.

Toute information que vous partagez avec nous sera confidentielle.

Ce Centre est un projet de l'Assemblée Des Citoyens soutenu par Médecins Sans Frontières/ Doctors Without Borders (MSF) sur les plans technique et financier.



CITIZENS'
ASSEMBLY



Centre de Soins pour les Migrants
Survivants de Mauvais Traitements

NEFES, propose des services gratuits d'assistance et de réhabilitation aux migrants et réfugiés qui ont été soumis à la torture ou à des mauvais traitements.

Notre équipe fournit:

- **Suivi psychologique:** pour soulager des sentiments douloureux tels que stress extrême, tristesse intense, difficultés à dormir, colère, peur, manque de concentrations, cauchemars et pensées fréquentes émergés de votre expérience passée.
- **Gestion des cas médicaux et orientation au besoin:** pour atténuer les problèmes de santé liés aux mauvais traitements.
- **Soutien social:** pour faciliter l'accès aux services dont vous pourriez avoir besoin dans votre vie quotidienne.

SOUFFREZ-VOUS DE PROBLEMES DE SANTE MENTAUX OU PHYSIQUES CAUSES PAR UNE VIOLENCE CORPORELLE OU PSYCHOLOGIQUE?

**Avez-vous été maltraité dans
votre pays ou sur votre
trajet migratoire ?**

Par mauvais traitements, on entend tout acte de torture ou tout traitement cruel, inhumain ou dégradant (physique, sexuel, psychologique) subi par une personne et qui provoque une douleur ou des souffrances sévères, tant physiques que mentales.

«Demander de l'aide n'est pas une faiblesse»